

# Rugscholing

8 weken 2x/week

small group training

educatie en oefeningen

U krijgt een compleet programma gedurende 8 weken 2x/ week (in totaal 16 lessen) waarbij niet alleen maar wordt getraind, ook wordt uitgelegd waarom u traint. Het gaat hierbij om een stuk educatie, leren hoe onze rug functioneert en hoe wij onze rug fit kunnen blijven houden.

U traint in een kleine groep van 7 personen.

Elke Dinsdag en Vrijdag 10.30uur – 11.30uur.

Begeleiding door Fysiotherapeut en personal trainer Frank Theeuwen

Start op vrijdag 08-03-2019

Kosten 160 Euro voor compleet scholingsprogramma.

Na deze 8 weken bent u niet alleen sterker in uw rug, maar weet u ook hoe u uw rug fit moet houden.

Schrijf u in want vol = vol

Infovraag uw therapeut : 043-3510501 / [Info@fysiotherapieceramique.nl](mailto:Info@fysiotherapieceramique.nl)

Duitsepoort 11, 6221VA Maastricht

